



LE DÉPARTEMENT

1 MOIS  
des  
Possibles



# Agenda des manifestations 11 FÉVRIER > 26 MARS 2025

# ÉDITO



Jean-Louis Masson, Président  
et l'assemblée départementale

## **2005-2025 : 20 ans d'accompagnement**

20 ans d'engagement,  
20 ans d'accompagnement  
et d'amélioration de la qualité  
des services rendus aux Varoises  
et aux Varois : la loi sur l'égalité  
des droits et des chances,  
la participation et la citoyenneté  
des personnes handicapées  
fête ses 20 ans.

Du 11 février au 26 mars,  
avec l'assemblée départementale,  
nous proposons des animations  
pour tous : Un mois des possibles.

CÉLÉBRONS LA DIVERSITÉ, CONSTRUISONS L'INCLUSION

## DU 10 AU 14 FÉVRIER

### Ateliers avec casque de réalité virtuelle sur la biodiversité marine ou sur la plongée sur épave

À L'ÉCOFERME DÉPARTEMENTALE DE LA BARRE  
Quartier La Palasse, 55 All. Georges Leygues, 83000 TOULON

Durée : 2 h - 2 ateliers par jour, 8 personnes maximum par passage.  
*Accessible pour tous types de handicap*

## MARDI 11 FÉVRIER

### Journée équitation

CENTRE HIPPIQUE DES ÉCURIES DE LA FOUX

65, ch de l'Allamande, 83390 CUERS

en partenariat avec le Comité départemental d'Équitation (CDE83)

- label fédéral Equi Handi Club pour l'activité équitation
- inscriptions à destination des structures médico-sociales, accueillant un public en situation de handicap mental
- sous réserve de conditions météorologiques favorables et de places disponibles

1 départ le matin et 1 l'après-midi - nombre de places limité



## MERCREDI 12 FÉVRIER À 14 H

### Après-midi jeux adaptés, autour des Archives départementales du Var

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR

660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

Durée : 2 h - 20 places

*Accessibles aux personnes à mobilité réduite, avec handicaps cognitifs et personnes déficientes visuelles.*

### Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Rendez-vous sur la terrasse de la maison départementale de la nature du Plan  
*- sans réservation, adultes et enfants.*

Durée : 3 h - 10 places

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ecoferme@var.fr](mailto:ecoferme@var.fr) ou  
par téléphone au 04 98 00 95 70  
du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

[gro-pdesi83@var.fr](mailto:gro-pdesi83@var.fr)



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ad83@var.fr](mailto:ad83@var.fr) ou par  
téléphone au 04 83 95 83 83  
du mardi au vendredi  
de 8 h 30 à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou  
par téléphone au 04 83 95 51 60  
du mardi au dimanche de 9 h  
à 17 h (de novembre à février),  
de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



## **JOURNÉE SPORT / CULTURE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE**

**DU PLAN**

**chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

*Sous réserve de conditions météorologiques favorables*

**\*\*Le PsykOtiK OrKestAr** à 10 h 30. Tout commence par une rencontre avec MAUMAU, intervenant musical et musicien (auteur compositeur interprète). Les séances de musique commencent et se suivent. Par la suite un groupe de résidents se démarque par leur maîtrise des instruments, leur sens du rythme et surtout le plaisir de jouer et la joie qu'ils transmettent... Alors soyez prêt car le Psykotik OrKestAr arrive.

**Inscription par mail à [lmars@var.fr](mailto:lmars@var.fr)  
ou par téléphone au 04 83 95 51 60**

**\*N'GUNI - Voyage musical en terre africaine...**  
à 15 h 30. Imaginez un espace où le temps semble suspendu, où chaque note jouée invite au repos. Confortablement installés sur des transats, des tapis, des coussins ou à même le sol... vous êtes encouragés à fermer les yeux pour vivre une expérience sensorielle et musicale unique. Portés par les mélodies d'une basse, laissez votre imagination vous guider dans un univers d'émotions, loin du stress et des urgences du quotidien. Un lieu où les rêves s'épanouissent.

**Inscription par mail à [lmars@var.fr](mailto:lmars@var.fr)  
ou par téléphone au 04 83 95 51 60**

### **Activité tir à l'arc**

- encadrée par le Comité Départemental de tir à l'arc, ouverte à tout public (sauf handicap visuel)
- sessions de 20 min (5 participants par session) de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h
- sans inscription, sous réserve de places disponibles
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels

### **Activité épreuve d'orientation de précision**

- encadrée par le Comité Départemental de course d'orientation (CDCO83)
- ouverte à tout public
- durée environ 30 min
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels (activité en autonomie)

### **Initiation à l'escalade sur mur mobile**

- encadrée par des éducateurs sportifs "escalade", activité ouverte à tout public
- sans inscription, sous réserve de places disponibles
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels

### **Animations du Comité départemental olympique et sportif 83**

- exposition Athlètes extraordinaires, l'aventure du handisport et du sport adapté, accompagnée d'un atelier ludique interactif : Évolution et histoire du handisport et du sport adapté en France. À partir de 8 ans.

- présence du stand "Vélo à smoothie".

- dispositif D-Pass ton Handicap (DPTH), qui permet d'offrir un accès facilité à des activités sportives adaptées pour les personnes en situation de handicap, en leur offrant des réductions sur les tarifs d'inscription.

### **Visites guidées de l'exposition de Fabrice Hyber "Surexposition"**

à 10 h, 14 h et 15 h (durée : 30 minutes) dans la maison départementale de la nature  
5 places par créneau horaire  
Désormais, La Maison départementale de la nature du Plan accueille chaque année des expositions d'artistes dont les œuvres seront étroitement liées à la nature. À travers des œuvres inspirées par la biodiversité, les paysages, ou encore les enjeux écologiques, la Maison départementale de la nature du Plan offrira aux visiteurs une expérience immersive où l'art et la nature se rejoignent pour réinventer notre regard sur le monde naturel.  
**Inscription par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).**

### **Initiation au dessin naturaliste avec Sébastien Hasbrouck**

tout public à partir de 16 ans, 2 places.  
à 10 h, durée 2 h

## JEUDI 13 FÉVRIER

### À 10 H Visite PMR de l'exposition **Le Débarquement de Provence, de la Résistance au retour de la République**

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR  
660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération *Dragoon*. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

**Durée : 1 h 30 - 15 places, adaptée aux personnes à mobilité réduite.**

### À 10 H Visite de l'exposition **Contes et légendes de Provence**

ÉCOMUSÉE DÉPARTEMENTAL DES 4 FRÈRES  
2466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

Qu'ils soient merveilleux, religieux, moraux, populaires ou facétieux, les contes provençaux sont des révélateurs de l'imaginaire et des valeurs culturelles qui ont construit l'identité de la région. Ils racontent la Provence d'autrefois, une terre âpre, envoutante, batailleuse ou hostile dans laquelle la petite histoire permet parfois de redécouvrir la grande. En douze morceaux choisis, l'exposition invite le visiteur à se promener dans un monde animé, effrayant ou spectaculaire, peuplé de fées, de sorcières, de monstres ou d'animaux étranges qui ne cessent de lutter pour parvenir à leurs fins.

Pour mieux comprendre les particularités des contes et légendes provençaux et leur ancrage dans un territoire, l'exposition est conçue comme un circuit qui traverse largement le département du Var et nous emmène aussi un peu ailleurs en Provence.

**Durée : 1 h 30**

**jusqu'à 6 places pour les personnes en fauteuils roulants, 15 places pour un autre public adulte ou enfant (hors sourds et malentendants)**

## SAMEDI 15 FÉVRIER

### 9 H 30 Visites guidées **Le Muséum sensoriel**

MUSÉUM DÉPARTEMENTAL DU VAR - Jardin du Las, 83200 TOULON

À la découverte des collections d'histoire naturelle : Les médiateurs scientifiques et culturels du Muséum départemental du Var vous proposent une visite spécialement conçue pour les personnes déficientes visuelles, alliant dispositifs sonores et tactiles, afin de découvrir les collections naturalistes de manière immersive et sensorielle.

*Tout public. Accès libre, sans réservation. Gratuit.*

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ad83@var.fr](mailto:ad83@var.fr) ou par  
téléphone au 04 83 95 83 83  
du mardi au vendredi  
de 8 h 30 à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ed4f@var.fr](mailto:ed4f@var.fr) ou par  
téléphone au 04 94 05 33 90 du  
lundi au dimanche de 9 h à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

Inscription par mail à  
[museum@var.fr](mailto:museum@var.fr) ou par  
téléphone au 04 83 95 44 30  
du mardi au dimanche de 9 h à 18 h.



## DIMANCHE 16 FÉVRIER

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN  
chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

### À 10 H Initiation au dessin naturaliste avec Sébastien Hasbrouck

Durée : 2 h - *Tout public à partir de 16 ans, 2 places.*

### À 15 H Rencontre spontanée avec un guide naturaliste,

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan

Durée : 2 h - *Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

## LUNDI 17 FÉVRIER À 10 H

### Visite de l'exposition *Contes et légendes de Provence*

ÉCOMUSÉE DÉPARTEMENTAL DES 4 FRÈRES  
2466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

Qu'ils soient merveilleux, religieux, moraux, populaires ou facétieux, les contes provençaux sont des révélateurs de l'imaginaire et des valeurs culturelles qui ont construit l'identité de la région. Ils racontent la Provence d'autrefois, une terre âpre, envoûtante, batailleuse ou hostile dans laquelle la petite histoire permet parfois de redécouvrir la grande. En douze morceaux choisis, l'exposition invite le visiteur à se promener dans un monde animé, effrayant ou spectaculaire, peuplé de fées, de sorcières, de monstres ou d'animaux étranges qui ne cessent de lutter pour parvenir à leurs fins.

Pour mieux comprendre les particularités des contes et légendes provençaux et leur ancrage dans un territoire, l'exposition est conçue comme un circuit qui traverse largement le département du Var et nous emmène aussi un peu ailleurs en Provence.

Durée : 1 h 30

jusqu'à 6 places pour les personnes en fauteuils roulants,

15 places pour un autre public adulte ou enfant (hors sourds et malentendants)

## MARDI 18 FÉVRIER

### À 14 H 30 De la plante à l'animal

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN  
chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

À l'occasion de la Journée mondiale des zones humides, partez à la découverte des espèces animales et des insectes qui peuplent la zone humide du Plan.

Durée : 2 h - 5 places

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

## Journée équitation

LE HARAS DES SUVIÈRES - 2 281, ch. des Suvières, 83480 PUGET-SUR-ARGENS

en partenariat avec le Comité départemental d'Équitation (CDE83)

- label fédéral Equi Handi Club pour l'activité équitation
  - inscriptions à destination des structures médico-sociales
  - présence d'un lève-personne
  - sous réserve de conditions météorologiques favorables et de places disponibles
- 1 départ le matin et 1 l'après-midi - nombre de places limité

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ed4f@var.fr](mailto:ed4f@var.fr) ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9 h à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

[gro-pdesi83@var.fr](mailto:gro-pdesi83@var.fr)



## MERCREDI 19 FÉVRIER

### À 14 H Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN  
chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan

Durée : 3 h - 5 places

sans réservation, adultes et enfants

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

### À 14 H Visite en audiodescription de l'exposition *Le Débarquement de Provence, de la Résistance au retour de la République*

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR  
660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération *Dragoon*. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

Durée : 1 h 30 - 15 places

Adapté aux personnes déficientes visuelles.

## JEUDI 20 FÉVRIER

### À 10 H Visite de l'exposition *Contes et légendes de Provence*

ÉCOMUSÉE DÉPARTEMENTAL DES 4 FRÈRES  
2 466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

Qu'ils soient merveilleux, religieux, moraux, populaires ou facétieux, les contes provençaux sont des révélateurs de l'imaginaire et des valeurs culturelles qui ont construit l'identité de la région. Ils racontent la Provence d'autrefois, une terre âpre, envoûtante, batailleuse ou hostile dans laquelle la petite histoire permet parfois de redécouvrir la grande.

En douze morceaux choisis, l'exposition invite le visiteur à se promener dans un monde animé, effrayant ou spectaculaire, peuplé de fées, de sorcières, de monstres ou d'animaux étranges qui ne cessent de lutter pour parvenir à leurs fins.

Pour mieux comprendre les particularités des contes et légendes provençaux et leur ancrage dans un territoire, l'exposition est conçue comme un circuit qui traverse largement le département du Var et nous emmène aussi un peu ailleurs en Provence.

Durée : 1 h 30 - jusqu'à 6 places pour les personnes en fauteuils roulants, 15 places pour un autre public adulte ou enfant (hors sourds et malentendants)

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ad83@var.fr](mailto:ad83@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ed4f@var.fr](mailto:ed4f@var.fr) ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9 h à 17 h.



## VENDREDI 21 FÉVRIER

### À 10 H Visite de l'exposition *Jardins et palais d'Orient* avec Farhad Kazemi, commissaire de l'exposition

HÔTEL DÉPARTEMENTAL DES EXPOSITIONS DU VAR

1, bd Maréchal Foch, 83300 DRAGUIGNAN

Durée : 2 h - 10 places

*Traduction en Langue des signes française avec URAPEDA*

*Adapté aux personnes malentendantes*

### À 14 H 30 Atelier participatif *L'eau dans tous ses états*

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

À l'occasion de la journée mondiale des zones humides, venez explorer les mystères de l'eau à travers des expériences scientifiques fascinantes.

Durée 2 h - 5 places

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

## DIMANCHE 23 FÉVRIER

### À 15 H Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan

Durée : 2 h

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

## MERCREDI 26 FÉVRIER

### À 10 H Balade en joëlette sur un sentier à la découverte du site des 4 Frères, riche de ses patrimoines culturel et naturel

ÉCOMUSÉE DÉPARTEMENTAL DES 4 FRÈRES

2466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan

Durée : 1 h 30 (30 minutes initiation et installation / 1 h de balade),

4 places en joëlettes (prévoir 3 porteurs valides par joëlette).

*Adapté aux personnes à mobilité réduite*

### À 14 H Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan

Durée : 3 h

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [hdevar@var.fr](mailto:hdevar@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 34 08 en période d'ouverture au public de 10 h à 19 h du lundi au dimanche et hors période d'ouverture au public de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h du lundi au vendredi.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ed4f@var.fr](mailto:ed4f@var.fr) ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9 h à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à abbayedelacelle@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 18 70 du mardi au dimanche de 10 h à 17 h 30



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



## À 14 H Après-midi jeux adaptés autour des archives

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR

660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

Durée : 2 h - 20 places

*Accessibles aux personnes à mobilité réduite, avec handicaps cognitifs et personnes déficientes visuelles.*

## À 14 H 30 Atelier artistique,

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Durée : 2 h - 5 places

*Tout public à partir de 7 ans.*

*Accessible pour tous types de handicap (plus difficile pour les malvoyants)*

## JEUDI 27 FÉVRIER

ABBAYE DE LA CELLE

9 pl des Ormeaux, 83170 LA CELLE

*L'ensemble du site est accessible aux personnes à mobilité réduite.*

## Horaires à la demande

### Ateliers découverte

sollicitant les différents sens (odorat, toucher...) avec construction de maquettes en bois et une mallette pédagogique.

10 places maximum par atelier.

*Adaptés aux personnes malvoyantes, malentendantes et à mobilité réduite*

### Visite simplifiée du monument

Durée : 30 min - 6 à 10 places maximum par visite.

*Adaptée aux personnes malvoyantes et à mobilité réduite*

### Escape game

15 places maximum en petits groupes.

*Adapté aux personnes malentendantes, à mobilité réduite ou porteuses d'un léger handicap psychique*

## VENDREDI 28 FÉVRIER

## À 19 H Concert de Frédéric AUDIBERT

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Violoncelliste et Pascal POLIDORI, guitariste. Ces deux artistes virtuoses et généreux ont choisi un programme diversifié confrontant le lyrisme allemand de Franz Schubert aux couleurs flamboyantes de la musique espagnole de De Falla, Villa-Lobos, Albeniz et Granados.

Durée : 1 h - 5 places

*Accessible pour tous types de handicap*

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> MARS

### À 8 H 30 Baptêmes de plongée en piscine

ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL MÉDICALISÉ LE SIOU BLANC

5350, route forestière 83210 SOLLIÈS-TOUCAS

- encadrés par le Comité départemental Études et Sports Sous-Marins (CD FFESSM 83)
- présence nécessaire des aidants familiaux et/ou professionnels
- enfants obligatoirement accompagnés de leurs parents
- questionnaire médical à remplir lors de l'inscription

*Accessible à toute personne en situation de handicap, à partir de 8 ans*

## DIMANCHE 2 MARS

### À 15 H Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants.

Durée : 2 h - 5 places

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

## MARDI 4 MARS

### DE 9 H 30 À 16 H Journée rando-joëlette

ÉCOMUSÉE DÉPARTEMENTAL DES 4 FRÈRES

2466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

- encadrée par le Comité Départemental de randonnée pédestre (CDR83),
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels
- pré-inscriptions sous réserve de places disponibles et de conditions météorologiques favorables

*Ouverte au public concerné par le handicap moteur*

### À 10 H Visite PMR de l'exposition *Le Débarquement de Provence, de la Résistance au retour de la République*

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR

660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération *Dragoon*. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

Durée : 1 h 30 - 20 places

*Adaptée aux personnes à mobilité réduite*

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

gro-pdesi83@var.fr



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

gro-pdesi83@var.fr



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ad83@var.fr](mailto:ad83@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.



## MERCREDI 5 MARS

### INFORMATION / INSCRIPTION :

inscriptions auprès du Comité départemental des sports adaptés : julie.cd83@gmail.com  
Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à ed4f@var.fr ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9 h à 17 h.



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à abbayedelacelle@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 18 70 du mardi au dimanche de 10 h à 17 h 30



## DE 10 H À 15 H Escalade en milieu naturel

### FALAISE DE BAUDOUVIN AU COUDON

Route du Fort Coudon, 83160 LA VALETTE-DU-VAR

- encadrée par le Comité territorial du Var FFME, en collaboration avec le CDSA83
- présence indispensable des aidants familiaux et/ou professionnels
- sous réserve de conditions météorologiques favorables

*À destination d'enfants en situation de handicap mental, psychique, ou atteint de troubles autistiques*

## À 10 H Balade en joëlette sur un sentier à la découverte du site des 4 Frères, riche de ses patrimoines culturel et naturel

### ÉCOMUSÉE DÉPARTEMENTAL DES 4 FRÈRES

2466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

Durée : 1 h 30 (30 minutes initiation et installation / 1 h de balade) - 4 places en joëlettes (prévoir 3 porteurs valides par joëlette)

*Adaptée aux personnes à mobilité réduite*

## À 14 H Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

### MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants.

Durée : 3 h - 5 places

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

## À 14 H 30 ET À 16 H Spectacle théâtral *Et si on se racontait des histoires avec la compagnie Septembre*

### ABBAYE DE LA CELLE

9, place des Ormeaux, 83170 LA CELLE

L'ensemble du site est accessible aux personnes à mobilité réduite

S'en laisser conter, des histoires...quitte à s'en raconter, mais...ne jamais s'en lasser...!!

Il paraît qu'une fourmi de 18 mètres de haut, avec un chapeau sur la tête, ça n'existe pas...!? Tiens donc...!!!?? Si une histoire se lit ou s'écoute, elle peut également s'improviser ou se chanter... se bruite comme se dessiner...

Deux comédiens, légèrement farfelus, drôles et facétieux, s'emparent (ou non) de mots pour inciter Petits et Grands à construire leurs propres histoires...

Durée : Deux séances de 45 minutes - 50 personnes

## ABBAYE DE LA CELLE

9, place des Ormeaux, 83170 LA CELLE

L'ensemble du site est accessible aux personnes à mobilité réduite

### Horaires à la demande

#### Ateliers découverte

sollicitant les différents sens (odorat, toucher...) avec une maquette à construire en bois et une mallette pédagogique.

**10 places maximum par atelier.**

*Adaptés aux personnes malvoyantes, malentendantes et à mobilité réduite*

#### Visite simplifiée du monument

**Durée : 30 min - 6 à 10 places maximum par visite.**

*Adaptée aux personnes malvoyantes et à mobilité réduite*

## JEUDI 6 MARS

### À 14 H Visite en audiodescription

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR

660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération *Dragoon*. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

**Durée : 1 h 30 - 15 places**

*Adaptée aux personnes déficientes visuelles.*

### À 17 H 30 Conférence À la rencontre des arbres

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Venez découvrir les arbres de l'Espace nature départemental du Plan et comprendre leur fonctionnement. Leur rôle est essentiel pour la biodiversité, le climat et la qualité de l'air. Vincent Blondel, naturaliste, animera la visite.

**Durée : 1 h - 5 places**

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [abbayedelacelle@var.fr](mailto:abbayedelacelle@var.fr)  
ou par téléphone au 04 83 95 18 70  
du mardi au dimanche  
de 10 h à 17 h 30



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ad83@var.fr](mailto:ad83@var.fr) ou par  
téléphone au 04 83 95 83 83  
du mardi au vendredi  
de 8 h 30 à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou  
par téléphone au 04 83 95 51 60  
du mardi au dimanche de 9 h  
à 17 h (de novembre à février),  
de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



## VENREDI 7 MARS

### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ceheraud@var.fr](mailto:ceheraud@var.fr)



## À 14 H 30 Spectacle *Volero* à l'auditorium de l'espace Chabran

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR

660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

Ce boléro pour 2 danseuses et 1 danseur rend hommage à la culture gitane et une partie de l'histoire familiale de la chorégraphe... l'importance de savoir d'où l'on vient afin de mieux comprendre qui l'on est et où nous allons. L'errance du peuple est la dernière source d'inspiration pour créer ce boléro chorégraphique.

Avec Claire Chastaing et Thomas Queyrens au plateau, ils s'expriment en langage des signes et se plongent dans la quête de cette terre promise, la notion d'unité, de complicité humaine et musicale. Les chants dansants de Diego el Cigala, le *Boléro* de Maurice Ravel, Django Reinhardt s'unissent grâce aux arrangements de Jean-Louis Barletta.

Durée : 45 minutes - 300 places

## SAMEDI 8 MARS

### INFORMATION / INSCRIPTION :

Inscription par mail à [museum@var.fr](mailto:museum@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 44 30 du mardi au dimanche de 9 h à 18 h.



## 9 H 30 Visites guidées *Le Muséum sensoriel*

MUSÉUM DÉPARTEMENTAL DU VAR - Jardin du Las, 83200 TOULON

À la découverte des collections d'histoire naturelle : Les médiateurs scientifiques et culturels du Muséum départemental du Var vous proposent une visite spécialement conçue pour les personnes déficientes visuelles, alliant dispositifs sonores et tactiles, afin de découvrir les collections naturalistes de manière immersive et sensorielle.

*Tout public. Accès libre, sans réservation. Gratuit.*

## À 10 H Balade nature

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Lors d'une balade avec un spécialiste nature sur les sentiers de l'Espace nature départemental du Plan, venez découvrir les différents milieux qu'offre la zone humide du Plan.

Durée : 2 h - 5 places

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



## DIMANCHE 9 MARS

### À 8 H 30 Baptêmes de plongée en piscine

PISCINE LÉO LAGRANGE

157, Av. René Cassin, 83100 TOULON

- encadrés par le Comité départemental Études et Sports Sous-Marins (CD FFESSM 83)
- présence nécessaire des aidants familiaux et/ou professionnels
- enfants obligatoirement accompagnés de leurs parents
- questionnaire médical à remplir lors de l'inscription

*Accessible à toute personne en situation de handicap, à partir de 8 ans*

### À 15 H Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants.

Durée : 2 h - 5 places

*Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)*

## LUNDI 10 MARS

### À PARTIR DE 9 H Matinée longe-côte

BASE NAUTIQUE MUNICIPALE DES SABLETTES

135, av. de la Jetée - Saint-Elme 83500 LA SEYNE-SUR-MER

- encadrée par le Comité départemental de randonnée pédestre
  - présence nécessaire des aidants familiaux et/ou professionnels
  - sous réserve de places disponibles et de conditions météorologiques favorables
- 2 groupes prévus dans la matinée, le premier à 9 h et le second à 10 h 45

### DE 10 H À 15 H Journée épreuve d'orientation de précision

SITE ARCHÉOLOGIQUE D'OLBIA

Route de l'Almanarre, 83400 HYÈRES-LES-PALMIERS

- encadrée par le Comité Départemental de course d'orientation (CDCO83)
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels (activité en autonomie)
- sous réserve de conditions météorologiques favorables
- briefing et démonstration avant chaque départ - Sans inscription

Durée : 30 min

*Ouverte à toute personne en situation de handicap*

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

gro-pdesi83@var.fr



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février), de 9 h à 18 h (de mars à octobre).



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

gro-pdesi83@var.fr



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

gro-pdesi83@var.fr



## MARDI 11 MARS

### INFORMATION / INSCRIPTION :

Adresse mail contact :

gro-pdesi83@var.fr



### DE 10 H À 15 H Journée épreuve d'orientation de précision

PARC PUBLIC DE LA CASTELLANE

205, ch de la Castellane, 83190 OLLIOULES

- encadrée par le Comité Départemental de course d'orientation (CDCO83)
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels (activité en autonomie)
- sous réserve de conditions météorologiques favorables
- briefing et démonstration avant chaque départ - Sans inscription

Durée : 30 min

*Ouverte à toute personne en situation de handicap*

### DE 16 H 30 À 21 H Baptêmes de plongée en piscine

ÉCOLES MILITAIRES DE DRAGUIGNAN EMD

1 580, avenue de la grande armée, 83300 DRAGUIGNAN

- encadrés par la section plongée de l'armée
  - inscriptions ouvertes aux centres médico-sociaux
  - présence indispensable des aidants familiaux et/ou professionnels
  - questionnaire médical à remplir lors de l'inscription
- Groupes de 20 personnes environ (enfants / adultes)

*Ouverts à toutes personnes en situation de handicap, sauf personnes à mobilité réduite*

## JEUDI 13 MARS

### DE 10 H À 15 H Escalade en milieu naturel

FALAISE DE BAUDOUVIN AU COUDON

Route du Fort Coudon, 83160 LA VALETTE-DU-VAR

- encadrée par le Comité territorial du Var FFME, en collaboration avec le CDSA83
- présence indispensable des aidants familiaux et/ou professionnels
- sous réserve de conditions météorologiques favorables

*À destination d'adultes en situation de handicap mental, psychique, ou atteint de troubles autistiques*

## MERCREDI 19 MARS

### À 10 H Visite de l'exposition *Jardins et palais d'Orient* avec Farhad Kazemi, commissaire de l'exposition

HÔTEL DÉPARTEMENTAL DES EXPOSITIONS DU VAR

1, bd Maréchal Foch, 83300 DRAGUIGNAN

Durée : 2 h - 10 places

*Pour les non voyants et malvoyants (à intégrer avec le groupe de la chouette varoise, contacter l'équipe médiation pour réserver)*

### INFORMATION / INSCRIPTION :

inscriptions auprès du Comité départemental des sports adaptés :  
julie.cdsa83@gmail.com

Adresse mail contact :

gro-pdesi83@var.fr



### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à hdevar@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 34 08 en période d'ouverture au public de 10 h à 19 h du lundi au dimanche et hors période d'ouverture au public de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h du lundi au vendredi.



## MERCREDI 26 MARS

### À 14 H 30 Visite de l'exposition *Jardins et palais d'Orient* avec Farhad Kazemi, commissaire de l'exposition

HÔTEL DÉPARTEMENTAL DES EXPOSITIONS DU VAR

1, bd Maréchal Foch, 83300 DRAGUIGNAN

Durée : 2 h - 10 places

*Adaptée aux personnes malentendantes*

## DURANT TOUT LE MOIS DE MARS

- AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DU VAR  
660, bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

### Diffusion de lectures d'archives, correspondances, récits, sur la radio locale de La Motte : Radio Cigaloun

Une fois diffusés en direct, les enregistrements seront disponibles en podcast pour les personnes n'ayant pu les écouter sur le moment.

- À L'ÉCOFERME DÉPARTEMENTALE DE LA BARRE  
Quartier La Palasse, 55 All. Georges Leygues, 83000 TOULON

### Ateliers avec casque de réalité virtuelle sur la biodiversité marine ou sur la plongée sur épave

Durée : 2 h - 2 ateliers par jour seront proposés au public, 8 personnes maximum par passage.

### Ateliers de sensibilisation du 4 au 11 mars

Dans l'esprit "vis ma vie", afin de faire mieux comprendre le handicap de la cécité ou de la surdité

#### Cécité

- Rencontre avec les petits animaux avec un bandeau sur les yeux (caresse lapin, coq apprivoisé). Écouter les chants, les différencier
- Loto des senteurs / stimulation des sens
- Dégustation de plantes comestibles / fruits / légumes du site selon la production

#### Surdité

- Casque insonorisant sur les oreilles

*Accessible à tous publics*

### Ateliers jeux accessibles

Dobble, Cortex challenge, Timeline ou Dixit universe sont les jeux Access+ proposés au public. Ces jeux mettent l'accent sur l'accessibilité et la facilité d'utilisation.

### Ateliers scientifiques

Découverte des "petites bêtes" au microscope, comment différencier une couleur d'une pipère, réalisation d'une teinture végétale...

#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [hdevar@var.fr](mailto:hdevar@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 34 08 en période d'ouverture au public de 10 h à 19 h du lundi au dimanche et hors période d'ouverture au public de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h du lundi au vendredi.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ad83@var.fr](mailto:ad83@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.



#### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ecoferme@var.fr](mailto:ecoferme@var.fr) ou par téléphone au 04 98 00 95 70 du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h



## DURANT TOUT LE MOIS DE MARS (SUITE)

### INFORMATION / INSCRIPTION :

par mail à [ecoferme@var.fr](mailto:ecoferme@var.fr) ou par téléphone au 04 98 00 95 70 du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

Programme détaillé à suivre sur notre page facebook à partir du 27 janvier



### À L'ÉCOFERME DÉPARTEMENTALE DE LA BARRE

Quartier La Palasse - 55, All. Georges Leygues, 83000 TOULON

## Rencontre avec les animaux de la ferme

Jours et horaires à préciser en fonction de la demande

Durée : 30 min - 8 places

## Visites guidées

Jours et horaires à préciser en fonction de la demande

Durée : 1 h - 8 places



### AU MUSÉUM DÉPARTEMENTAL DU VAR

Jardin départemental du Las, 83200 TOULON

## Parcours à la découverte des richesses naturelles du var

- Parcours de visite permanent sur la bio-géodiversité du Var.

- Le Var est l'un des rares départements français à être doté d'un Muséum d'histoire naturelle, labellisé Musée de France, consacré à la connaissance et à la mise en valeur de son patrimoine naturel. Fruit de plus de 130 ans de conservation, d'étude, d'enrichissement et de valorisation de collections, le Muséum départemental est conçu comme une promenade au cœur du Var. Dans l'écrin que constitue le Jardin départemental du Las, le Muséum est une invitation au voyage, au fil des collections en géologie, minéralogie, paléontologie, préhistoire, botanique et zoologie, issues des expéditions naturalistes d'hier et d'aujourd'hui.

Acteur central de la diffusion de la culture environnementale, le Muséum départemental du Var propose en continu une programmation scientifique et culturelle gratuite et accessible à tous, petits et grands, groupes et scolaires, autour du parcours de visite permanent, mais aussi des expositions temporaires inédites qui rythment chaque année.

### INFORMATION / INSCRIPTION :

Inscription par mail à [museum@var.fr](mailto:museum@var.fr) ou par téléphone au 04 83 95 44 30 du mardi au dimanche de 9 h à 18 h.



## Visites GROUPES Explorations muséum !

L'équipe du Muséum départemental du Var est constituée de quatre médiateurs scientifiques et culturels.

Bien que chacun possède un profil différent, tous partagent un amour pour les sciences naturelles ainsi qu'une forte expérience naturaliste et pédagogique qu'ils mettent à votre disposition.

Pour un accueil dans les meilleures conditions, tous les groupes doivent obligatoirement effectuer une réservation par téléphone, que ce soit pour une visite libre ou une visite guidée. Chaque visite est différente, ainsi en amont, l'équipe de médiation est à vos côtés pour s'adapter à votre projet.



### INFORMATION / INSCRIPTION :

GROUPES. Sur réservation au 04 83 95 44 20. Gratuit.

## Exposition *Tous champions, les records de la nature*

Exposition temporaire du 27 juin 2024 au 9 mars 2025.

- 2024, année olympique ! L'occasion parfaite pour inviter une délégation d'athlètes de la biodiversité sur la piste du Muséum départemental du Var, avec l'exposition *Tous champions, les records de la nature*. Sur le podium de la biodiversité mondiale, le guépard est champion incontesté du sprint, le caméléon vise comme personne au tir à l'arc, le séquoia atteint des hauteurs insoupçonnées, alors que les pirouettes de l'araignée acrobate, nous laissent de marbre... Ces performances sont le fruit d'une longue évolution où adaptation et sélection naturelle ont distribué les lauriers !

Quant à la faune et la flore de notre région, vous croyez bien les connaître, n'est-ce pas ? Et pourtant, nul doute que vous allez être étonnés, comme nous, par leurs performances sportives exceptionnelles. À vous de vous mesurer aux sauts du collembole, à l'endurance du loup, ou au plongeon des martins-pêcheurs... Nous vous proposons ainsi une programmation scientifique et culturelle inédite, en approchant les athlètes du vivant, qui nous surpassent, bien souvent, en vitesse, en habileté, en puissance, en agilité...

À LA MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DU VAR

### Parcours à la découverte des richesses naturelles du var

jeux adaptés : Dobble / Cortex / Timeline / Dixit universe, outils pédagogiques de sensibilisation au handicap : Keski handicap, jeux des 17 familles...

Valise thématique sur le handicap : *Il était une fois les différences*,

Livres pour Malvoyants, (gros caractères, textes lus, Facile à lire)

La Médiathèque départementale du Var se charge de livrer ce matériel dans les structures culturelles départementales en fonction des demandes.

**ACCÈS LIBRE, GRATUIT**

sans réservation de 9 h à 18 h  
du mardi au dimanche  
(sauf les lundis et jours fériés).

