



Hélène Arnaud-Bill, le Conseil municipal
et le CCAS

JOUONS DE NOS
DIFFÉRENCES



vous invitent autour
de tables rondes et d'ateliers
Parents / Enfants



HISTOIRE *d'être* PARENTS

DU 19 AU 25 OCTOBRE 2024

Maison des parents, 200 avenue Jean Bartoloni

GRATUIT

imprimerie municipale

PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR L'APPLICATION MOBILE DE LA VILLE (INTRAMUROS)

Infos & inscription : 04 98 01 15 67 / 06 28 84 63 41 / parentalite@ville-lagarde.fr



Samedi 19 octobre

sur inscriptions

9h-11h

Ateliers parents-enfants

jusqu'à 6 ans

Bougeons ensemble

→ Réveil musculaire en famille avec le Service des sports.

Atelier d'art

→ Jouez aux artistes avec Véronique Schwob.

Joue avec moi

→ Partagez un moment autour d'un jeu de société avec le PRé.

Hori'Bot

→ Le numérique autrement, codez ensemble par l'association Horizon Multimédia.

10h-12h

Faisons une pause autour du livre

Moment de partage avec la Médiathèque.

→ 10h-10h45 : de 9 mois à 3 ans.

→ 11h-11h45 : de 3 à 6 ans.



11h30-14h

Brunch

→ Venez papoter avec l'équipe de la maison des parents autour d'un brunch servi par l'association APIC.

15h-18h

Ateliers parents-enfants

à partir de 7 ans

Joue avec moi

→ Partagez un moment autour d'un jeu de société avec le PRé.

Grand jeu numérique

→ Le jeu de plateau ludique qui met toute la famille au défi du numérique par l'association Horizon Multimédia.

Graff

→ Initiation au street art par Alexzcreations.



INSCRIPTIONS

06 28 84 63 41 / parentalite@ville-lagarde.fr

Lundi 21 octobre

sur inscriptions

14h-16h

Yoga parents-enfants

- 14h-15h : enfant à partir de 1 an.
- 15h-16h : bébé de 0 à 1 an.
par Douceur de n'être.

19h-20h30

Echangeons autour de...

- Les frustrations (déception, colère, caprices...), les limites «non, fais pas ça, je ne veux pas ...» par association Avre.

14h-18h30

Art thérapie parents-enfants

- Venez laisser parler vos émotions par Muriel Blachère, à partir de 5 ans.



Mardi 22 octobre

sur inscriptions

9h30-11h30

Contes et comptines signées

- par Vanes'maternage, à partir de 3 ans.

16-18h

T'cap fais ton goûter

- Venez créer votre goûter équilibré en famille avec le CODES 83.

14h-16h

Echangeons autour de...

- L'alimentation chez la femme enceinte par l'Unité d'accompagnement parents bébés (CHITS).



Mercredi 23 octobre

sur inscriptions

9h-12h

Ateliers parents-enfants

Éveil musical

par Sens à Note.

→ 9h / 10h / 11h. Jusqu'à 6 ans.

Danse

par LEBIGSOLEIL.

→ 9h-10h-11h. Dès 18 mois.

Sophro'ludique

Venez découvrir la sophrologie en famille par Sophro Maêna. 3 créneaux horaires de disponible.

→ 9h-9h50 : 5 à 8 ans.

→ 10h-10h50 : 8 à 11 ans.

→ 11h-11h50 : 8 à 11 ans .

15h-18h

Jeux parents-enfants

Jeux de société

→ 15h-18h : à la découverte des jeux de société par Les yeux dans les jeux.

Game family

→ 15h-18h : partagez un moment convivial autour du jeu vidéo par La ligue de l'enseignement (dès 7 ans).

- Atelier manipulation numérique.
- Atelier jeu vidéo
- Salon papotage numérique



Jeudi 24 octobre

sur inscriptions

9h-18h

Ateliers parents-enfants

Les dangers de la maison

→ 9h-12h : de 6 à 10 ans, animé par Alexandra, de La Famille des sauveteurs du Var.

Les gestes de premiers secours

→ 15h-18h : à partir de 10 ans, animé par Alexandra, de La Famille des sauveteurs du Var.

18h-20h

Echangeons autour de...

→ La gestion des soins au quotidien par le Dr Belhabib, pédiatre-association AME.

Vendredi 25 octobre

sur inscriptions

17h30-20h30

Réservé aux parents

Le bien-être par la sophrologie

→ 17h30-19h, par S'ouvrir à soi.

Table ronde

→ 19h-20h30 : autour d'un apéritif, venez échanger sur le thème de la charge mentale avec l'association Avre.