

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre 2024 - Animations, initiations, quizz, ...



Les espaces publics partagés



TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • OLLIUILLES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-SAUX

Destination Mont Faron !



Samedi 21 septembre

Balade en VTT à Assistance Électrique (VTAAE)

et lecture paysagère depuis le Mont Faron

| La REDIF, l'UFOLEP Var et le CAUE du Var

(Re)découvrez l'origine et les évolutions de la rade toulonnaise à bord du téléphérique avant de profiter d'une balade familiale à vélo sur un sentier du Mont Faron.

Parcours facile. À partir de 12 ans.

Inscription gratuite / Maison de la Mobilité TPM : 04 94 93 37 37

34, rue d'Alger - Toulon

www.metropletpm.fr/maison-mobilite

GRATUIT
OUVERT
À TOUS

Organisée sur le thème « Les espaces publics partagés », la nouvelle édition de la Semaine Européenne de la Mobilité met à l'honneur le **partage de l'espace public**. Les espaces publics partagés, comme par exemple les zones 30, les zones de rencontre ou les voies vertes, sont bénéfiques pour la qualité de vie en ville et permettent de redonner toute leur place aux modes actifs ainsi qu'à la vie urbaine locale.

Alors profitez de l'évènement pour découvrir des modes de transports respectueux de l'environnement en adoptant les bons comportements ! Retrouvez la Maison de la Mobilité TPM et de nombreuses animations gratuites durant toute la semaine, notamment autour du Rallye Mobilité et des Villages Mobilité.

Programmation complète : www.metropletpm.fr



En course avec le Rallye Mobilité !

Samedi 21 septembre

TOULON

Centre-ville de 10h à 17h

Sans réservation

➤ Départ devant la Maison de la Mobilité TPM

| Comité Départemental de Course d'Orientation du Var

En solo, entre amis ou en famille, relevez les « défis mobilité » avec le Rallye Mobilité, une course d'orientation unique en plein cœur de ville !

À gagner : de nombreux lots dont une trottinette électrique !

• Initiation roller et trottinette non motorisée

| Métropole Glisse

• Initiation au onewheel

| Culture et communication

• Conseil et information multimodale

| Maison de la Mobilité TPM

Mercredi 18 septembre

HYÈRES

Village Mobilité de 13h à 18h

Sans réservation

➤ Place Clémenceau

• Animation vélo jeune et famille

| Association de Prévention Spécialisée

• Stand d'information cars ZOU !

| Région Sud

• Initiation au gyropode

| Feel 2 good

• Test de vélos fun

| Le grand huit

• Vélo smoothie

| L'Économe

• Initiation au roller et trottinette non motorisée

| Métropole Glisse

• Initiation et prévention en trottinette électrique

| Association Prévention Routière

• Conseil en mobilité et test de VAE

| Maison de la Mobilité TPM

• Course d'orientation

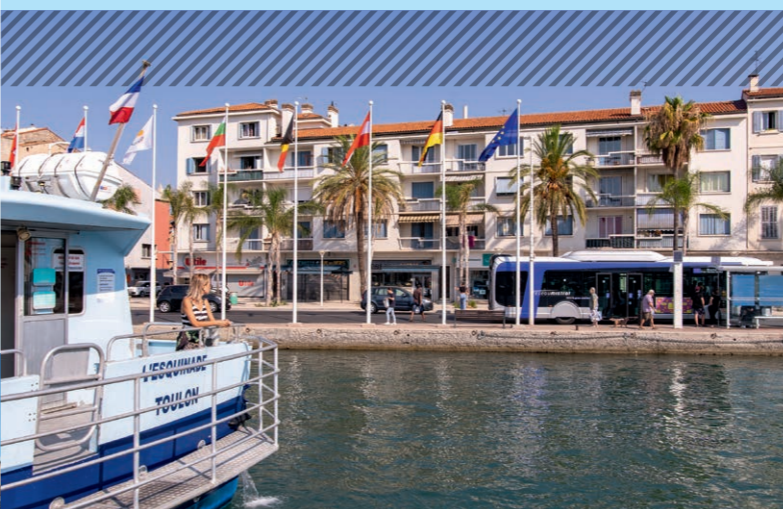
| Comité Départemental de Course d'Orientation du Var



© Mike Boutin



© Mike Boutin



Journée à 1€ avec le réseau Mistral !

reseau mistral

➤ Du 16 au 22 septembre
Titres en vente sur M-Ticket

Publication réalisée par la Direction des Transports et de la Mobilité
Conception graphique : Service Communication TPM
©Photos : Olivier Pastor - Frédéric Robert / TPM - ©Illustrations : Adobe Stock
Impression : MC2P - Ne pas jeter sur la voie publique.

Samedi 21 septembre

LE PRADET

De 9h30 à 12h

➤ Piste cyclable de la Garonne

Inauguration de la piste cyclable.

➤ Plage de la Garonne

• Test de vélos à assistance électrique

| Décathlon

• Vélo smoothie

| L'Économe



© Frédéric Robert

DÉFI MOBILITÉ

Entreprises, administrations ou associations du territoire de TPM, la Métropole Toulon Provence Méditerranée relance son Défi Mobilité des Entreprises sous une nouvelle forme.

Cette année, nous vous proposons de former **des équipes de trois personnes au sein de votre établissement** pour cumuler un maximum de points : il vous suffira d'utiliser des moyens de transport alternatifs à la voiture individuelle.

Un trajet vaut **1 point** par personne.

L'objectif : obtenir le maximum de points par équipe **entre le 16 et le 20 septembre**.

À gagner : un vélo pliant à assistance électrique pour chaque membre de l'équipe !

Inscription en ligne jusqu'au 22 septembre sur www.metropletpm.fr



Profitez-en pour rejoindre le **Club Mobilité Employeur de la Métropole TPM** : contribuez à l'amélioration de la qualité de vie au travail dans le cadre des déplacements domicile-travail et professionnels.

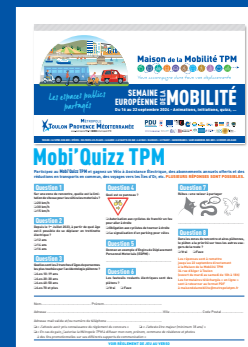
Partagez vos expériences en matière de mobilité et soyez les ambassadeurs de la mobilité durable en entreprise !

Mobi'Quizz TPM

Participez au **Mobi'Quizz TPM** sur le thème du partage de l'espace public et gagnez un Vélo à Assistance Électrique, des abonnements annuels, des voyages vers les îles d'Or, en TER et en car ZOU...etc.

Vous trouverez les bulletins de participation et le règlement à la Maison de la Mobilité TPM ou bien en téléchargement sur www.metropletpm.fr

Les bulletins sont à remettre directement à la Maison de la Mobilité TPM, 34 rue d'Alger à Toulon (ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h) ou par mail au format pdf à : maisondelamobilite@metropletpm.fr





Découvrez des randonnées variées et ludiques sur les communes de Toulon, La Seyne-sur-Mer, Hyères et Le Revest-les-Eaux.

Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var

Inscription obligatoire sur www.metropletpm.fr

Mercredi 18 septembre

La Garde
À partir de 8 h

- Initiation marche nordique

Samedi 21 septembre

Toulon
À partir de 10h

- Randonnée urbaine accessible PMR

Samedi 21 septembre

Le Revest-les-Eaux
De 14h à 15h30

- Randonnée marche nordique

Dimanche 22 septembre

La Seyne-sur-Mer
De 14h à 16h

- Sensibilisation longe côte



Relevez les challenges d'activités avec l'application Geovelo !

Le challenge du mois

Le cycliste qui parcourt le plus de kilomètres durant le mois de septembre remporte le défi.

Le challenge de la semaine

Le cycliste gagnant est celui ayant roulé le plus de jours sur la période du challenge.

Lots à gagner : des voyages pour l'île de Porquerolles et des trajets en téléphérique

Inscription : www.metropletpm.fr

Réputée pour son calculateur d'itinéraire unique et sa cartographie précise des aménagements cyclables, l'appli Geovelo servira de base au challenge.

Comment enregistrer mes déplacements à vélo ?

Il suffit d'enregistrer mes trajets avec Geovelo grâce à l'une de ces trois fonctionnalités de l'application :

- Soit je réalise mon trajet en mode navigation.
- Soit à chaque trajet, je lance un enregistrement manuel grâce au bouton dédié sur l'écran de lancement de l'application.
- J'active la « Détection d'activité », afin de laisser mon téléphone enregistrer automatiquement mes trajets quand il détectera que je suis à vélo.

Dimanche 22 septembre

LA SEYNE-SUR-MER
Village Mobilité de 10h à 17h

Parc Braudel (Les Sablettes)

Sans réservation

- Agence mobile réseau Mistral
- Borne photo itinérante | Souriez, vous pédalez !
- Initiation au gyropode | Feel 2 Good
- Initiation au roller et trottinette non motorisée | Métropole Glisse

- Initiation et prévention en trottinette électrique | Association Prévention Routière
- Vélo smoothie | L'Économe
- Atelier scientifique pour jeunes et familles | Les Petits Débrouillards
- Apprentissage du vélo pour enfant | Mairie de La Seyne-sur-Mer
- Conseil en mobilité et test de VAE | Maison de la Mobilité TPM



Vous souhaitez apprendre à faire du vélo

Participez aux séances d'apprentissage au vélodrome TPM à Hyères, le samedi 21 septembre, avec l'UFOLEP 83. Par petits groupes sur une demi-journée, vous dompterez la petite reine sur un espace sécurisé.



La Valette Cyclo et UFOLEP 83

Vous souhaitez vous remettre au vélo et circuler en ville en toute sécurité

Participez aux séances de remise en selle en Vélo à Assistance Électrique à La Valette-du-Var le dimanche 22 septembre, avec la Valette Cyclo. Par petits groupes sur une demi-journée, vous découvrirez le plaisir de rouler avec une assistance électrique tout en adoptant les bons comportements en ville !

Inscription obligatoire à la Maison de la Mobilité TPM ou au 04 94 93 37 37

La Maison de la Mobilité TPM informe et accompagne tous les publics dans leurs déplacements !



MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE
Maison de la Mobilité TPM
34, rue d'Alger - 83000 Toulon - Tél. 04 94 93 37 37
maisondelamobilité@metropletpm.fr
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h

Dimanche 22 septembre

SIX-FOURS-LES-PLAGES
De 11h à 17h

Esplanade de Bonnegrâce

- Animation et test de vélos fun | Le Grand huit
- Initiation à la draisienne et à la moto électrique | Kids Rider's School
- Atelier de réparation et mise à disposition de vélos enfants et adultes, street stepper, vélos électriques avec les commerçants de la ville
- Session d'apprentissage du vélo | Mairie de Six-Fours-les-Plages



Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements

Les espaces publics partagés

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre 2024 - Animations, initiations, quizz, ...

MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE
www.metropletpm.fr

