

Maison de la Mobilité TPM
Vous accompagne dans tous vos déplacements

ANIMATIONS GRATUITES

FAITES DU VELO!

TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES
SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR
LA CRAU • LE PRADET • CARQUEIRANNE

CapNavélo

SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 MAI 2024

À l'occasion de l'évènement national « Mai à vélo », la Maison de la Mobilité TPM propose de mettre à l'honneur le vélo avec la 5^{ème} édition de « Faites du vélo ! » le week-end du 25 et 26 mai.

Avec ou sans votre vélo, ne manquez pas ce rassemblement ouvert à tous sur 9 communes de la Métropole TPM autour des vélos villages, balades à vélo et pour la première fois, une **GRANDE PARADE MUSICALE CapNavélo** au Pradet !

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Vendredi 24 mai

« Tous en selle ! »
De 18h à 19h30

« Tous en Selle ! » est le festival de films dédié au vélo en France

Au programme, les meilleurs films documentaires 100% vélo du moment : aventures humaines, handicap, dépassement de soi, écologie, insertion sociale par le sport, etc.

Un rendez-vous incontournable pour tous ceux qui, d'une manière ou d'une autre, sont touchés par la magie du vélo. Chaque film aborde une thématique unique !

Découvrez-les sur écran géant au Vélodrome TPM !

Inscription gratuite sur www.metropletpm.fr

TOUS EN SELLE!

Samedi 25 mai

Venez fêter le carnaval à vélo !

LES BALADES CapNavélo
Tous en route vers Le Pradet !

Choisissez votre départ le plus proche de chez vous et rejoignez l'un des cortèges de la Métropole TPM pour converger vers le Pradet (parc Cravéro) et profiter du vélo village et de la **GRANDE PARADE MUSICALE CapNavélo**

Les itinéraires sont sécurisés et ouverts aux enfants à partir de 10 ans.

6 PARCOURS

- CSMS Cyclotourisme | Custom Bikes Club | UFOLEP 83
- Le Club des Cyclos et Randonneurs Gardéens
- Le Club Cyclo Carqueirannais | Le Vélo Sport Cyclo Hyérois

1 Cortège La Seyne-sur-Mer
Au départ du Quai de la Marine à 10h → 30 min jusqu'à Toulon + 45 min jusqu'au Pradet

2 Cortège Toulon
Au départ de la Maison de la Mobilité TPM à 10h30 → 45 min

3 Cortège La Valette-du-Var
Au départ de la place Général de Gaulle à 10h30 → 45 min

4 Cortège La Garde
Au départ du parking de La Bouilla de l'Espace Nature Départemental du Plan à 11h15 → 15 min

5 Cortège Carqueiranne
Au départ du parking du gymnase Joliot Curie à 11h → 30 min

6 Cortège Hyères
Au départ du parking de la piscine à 10h30 → 45 min

LA GRANDE PARADE MUSICALE CapNavélo
Départ du parc Cravéro à 15h

I Custom Bikes Club | La Dinamo | The crazy bike
I Animacirk | Yoyo le Clown et ses vélos rigolos
I L'Amarre | UFOLEP 83 | NOP cyclo-logistique

Prêt gratuit de vélos adultes et enfants
(sous réserve du stock disponible)

En famille, entre amis ou en solo, rejoignez des cyclistes venus de toute la Métropole TPM pour pédaler dans une atmosphère festive et chaleureuse autour du centre-ville du Pradet !

Parcours sécurisé de 30 min, à partir de 8 ans.

Le cortège sera guidé par Custom Bikes Club, des artistes déambulant et le groupe La Dinamo, un groupe de funk en mouvement et à vélo !

Une formation unique et surprenante de musiciens sur deux roues qui offriront un concert itinérant « de haut voltage » : une fête de rue trépidante au rythme de la musique funk.

Chacun est invité à se déguiser et décorer son vélo pour participer au concours du plus beau vélo (lot à gagner).

Possibilité de décorer son vélo sur place avec l'Amarre !

Le nouveau Plan Vélo 2024-2025

Le Plan Vélo est un document de communication disponible auprès de la Maison de la Mobilité TPM, sur demande et en téléchargement. Il recense tous les aménagements cyclables existants et en projet sur le territoire de TPM, propose des itinéraires conseillés et signale les services existants dédiés aux cyclistes (consignes sécurisées à vélo, locations...).

Nouveauté !
Le nouveau Plan Vélo fait peau neuve ! Le document indiquera désormais une *chrono map* avec les temps de trajet à vélo et une nouvelle carte intégrant des parcours de balades loisirs.

Plan vélo
Itinéraires cyclables de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

Maison de la Mobilité TPM
34, rue d'Alger - 83000 Toulon
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilite@metropletpm.fr
www.metropletpm.fr/maison-mobilite
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h



Vélo village
LE PRADET - De 10h à 17h
I UFOLEP 83

Parc Cravéro

- Grande course de draisienne 2-5 ans sur inscription www.draisienne-kids-tour.com I Dose de Sport
- Manège La balade effet Mer et The Crazy Bike I Lune à l'autre
- Initiation en draisienne et moto électrique I Kids Rider's School
- Parcours de maniabilité pour enfants I Décathlon
- Yoyo le Clown et ses vélos rigolos I Imaginarium
- Batukada et Capoeira I USAM Toulon
- Départ balades à vélo à la découverte des producteurs locaux dans le cadre des 48 heures de l'agriculture urbaine I Collectif Varois pour l'agriculture urbaine
- Décoration ponctuelle et permanente de vélos I L'Amarre

Samedi 25 mai



Parcours VTT, démonstration vélo trial, circuit PMR et sport adapté, vélo smoothie I UFOLEP 83

Apprentissage du vélo pour adultes sur inscription au 04 94 93 37 37 I UFOLEP 83

Test de vélos customisés I Custom Bike Club

Vélo 10 erreurs I Association Prévention Routière

Borne photo itinérante I Souriez, vous pédalez !

Autoréparation de vélos I APS CJ

Tout savoir sur l'application Geovelo I Geovelo

Cyclotourisme sur la Métropole TPM I Office de Tourisme TPM

Démonstration Cani VTT et fresque de la biodiversité I Unis-Cité

Conseils en mobilité sur la Métropole TPM I Maison de la Mobilité TPM

Food truck sucré et salé sur place

Départ de la GRANDE PARADE MUSICALE CapNavélo à 15h



Vélo village
LA SEYNE-SUR-MER - De 10h à 17h
I CSMS Cyclotourisme

Parc Braudel (Les Sablettes)

- Ateliers scientifiques I Les Petits Débrouillards
- Diagnostic & réparation de vélo I Carlanges
- Parcours de maniabilité pour enfant et adulte I CSMS Cyclotourisme
- Vélo à jus et test de forme I CDOS 83

Départ du CapNavélo à 10h

Publication réalisée par la Direction des Transports et de la Mobilité
Conception graphique : Service Communication TPM
©Photos : Olivier Pastor et Frédéric Robert / TPM - ©Illustration : Adobe Stock Vectrain
Impression : Groupe Taurus Impression - Ne pas jeter sur la voie publique.



Samedi 25 mai

PRÊTS, FEU... PARTEZ ! Les grandes courses de draisiennes

Au Pradet (Parc Cravéro)

| Dose de Sport

À Six-Fours-les-Plages (Bois de la Coudoulière)

| Dose de Sport

À Hyères (au jardin Olbius Riquier)

| Mairie d'Hyères et la Guinguette Hot Club

Conviviales et festives, les courses de draisiennes sont des circuits de courses à destination des enfants entre 2 et 5 ans.

Deux catégories d'âges sont concernées : 2-3 ans et 4-5 ans

Peu importe son classement, chaque enfant sera récompensé d'une médaille et d'un cadeau.

Mascottes, speaker et ambiance musicale au rendez-vous pour motiver nos champions en herbe !

Inscription pour Le Pradet et Six-Fours-les-Plages : www.draisiennes-kids-tour.com

Inscription pour Hyères : www.hyeres.fr



Offre vélos en libre service Q-Park

« Forfait découverte » à la demi-journée à 7,50 € TTC, soit 50% de remise sur place durant le week-end, ainsi que 50% de remise sur les tarifs horaires et journée.

Relevez le challenge d'activités avec l'application Geovelo !

« Mai à vélo » est l'occasion pour la Métropole TPM de se mesurer à d'autres collectivités au cours d'un challenge d'activités national à vélo et unique en son genre !



Objectif : parcourir collectivement le plus de kilomètres à vélo pour défendre les couleurs de la Métropole TPM ! (lots individuels à gagner)

Entreprises, associations, collectivités et écoles peuvent aussi s'y inscrire et inviter leur communauté (employés, élèves, proches...) à participer au challenge.

Inscription sur l'application Geovelo : **Communauté TPM**

Vélo village CENTRE-VILLE DE TOULON - De 10h à 17h

Place Vincent Raspail

> Diagnostic & réparation de vélo | Roule

> Show de vélo free style | Wildbike

> Test de vélos en location courte durée sur Toulon | Q-Park

> Déplacements en pousse-pousse | Pousse-pousse du Rocher

> Conseils en mobilité sur la Métropole TPM | Maison de la Mobilité TPM

Café Vélo Pharmacycles

> Conférences vélo :
15h : *Le voyage à vélo en gravel*
16h : *Voyager en solo en tant que femme*

Place Gustave Lambert

> Départ des visites des jardins collectifs du centre-ville, dans le cadre des 48 heures de l'agriculture urbaine | Collectif Varois pour l'agriculture urbaine

> Conseils en mobilité sur la Métropole TPM | Maison de la Mobilité TPM

> Vélo smoothie | L'Économiste

Départ du *Carnavélo* à 10h30 devant la Maison de la Mobilité TPM

Vélo village LA VALETTE-DU-VAR - De 9h30 à 17h

| Mairie de La Valette-du-Var

Place Charles de Gaulle

> Pump track, défi Race Energy, atelier maniabilité, sortie initiation VTT, initiation, course de draisiennes, prêt de VTT, draisiennes et casques | La Valette Cyclo

> Essai et balade de VTC à assistance électrique sur route (location possible) | Cycles Performance

> Exposition d'une collection de vélos | M. Bonifay

Départ du *Carnavélo* à 10h30

Dimanche 26 mai

Vélo village LA CRAU - De 9h à 13h

| La Cycllette

Place Felix Reynaud

> Départ balade nature VTT 9h30

> Vente de vélos d'occasions révisés par La Cycllette

> Parcours ludique

> Ateliers artistiques

> Animation musicale

> Cérémonie de remise des diplômes *Véloulous*



Samedi 25 & dimanche 26 mai

Au Vélodrome TPM à Hyères

Les beaux jours annoncent le retour des compétitions sur la piste du Vélodrome Toulon Provence Méditerranée !

Au mois de mai, la piste de Costebelle aura des airs olympiques : plusieurs sélections nationales ont choisi le cadre azuréen pour préparer l'échéance des JO et profiter d'un dernier test grandeur nature lors du Festival International Piste.

